



fitplus

begeistert
bewegt
entspannt

Zuviel
gegessen
und zuwenig
bewegt?

5. Trainings-Event Samstag 29. Dezember 2018

Raum: Sonne

Raum: Mond

16.00 **Cycling**

17.00 **Cycling**

Pilates

18.00 **Aerobic**

Rückenturnen

19.00 **M.A.X.**

19.30

Yoga

Anschliessend gemütliches Beisammensein in unserer Lounge. Dazu servieren wir Kürbissuppe und Punch.

Freier Eintritt!

Alle sind herzlich willkommen
(auch Nicht-Mitglieder).

Anmeldung

unter fitplus-willisau.ch (Plätze begrenzt)
Anmeldeschluss: 27. Dezember 2018



fitplus

begeistert
bewegt
entspannt



Zuviel
gegessen
und zuwenig
bewegt?

5. Trainings-Event

Samstag 29. Dezember 2018

Raum: Sonne

Raum: Mond

16.00 Cycling

17.00 Cycling

Pilates

18.00 Aerobic

Rückenturnen

19.00 M.A.X.

19.30

Yoga

Anschliessend gemütliches Beisammensein in unserer Lounge. Dazu servieren wir Kürbissuppe und Punch.

Freier Eintritt!

Alle sind herzlich willkommen
(auch Nicht-Mitglieder).

Anmeldung

unter fitplus-willisau.ch (Plätze begrenzt)
Anmeldeschluss: 27. Dezember 2018